

***Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?
(Первая ступень ГТО или после семи уже поздно)***

Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят?

- **Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики.**
- **Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.**
- **Для развития координации движений сензитивным является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, фигурным катанием, балетом и т. п.**
- **Этот период – период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.**
- **С точки зрения же психологов, динамика физического развития неразрывно связана с психическим и умственным развитием.**