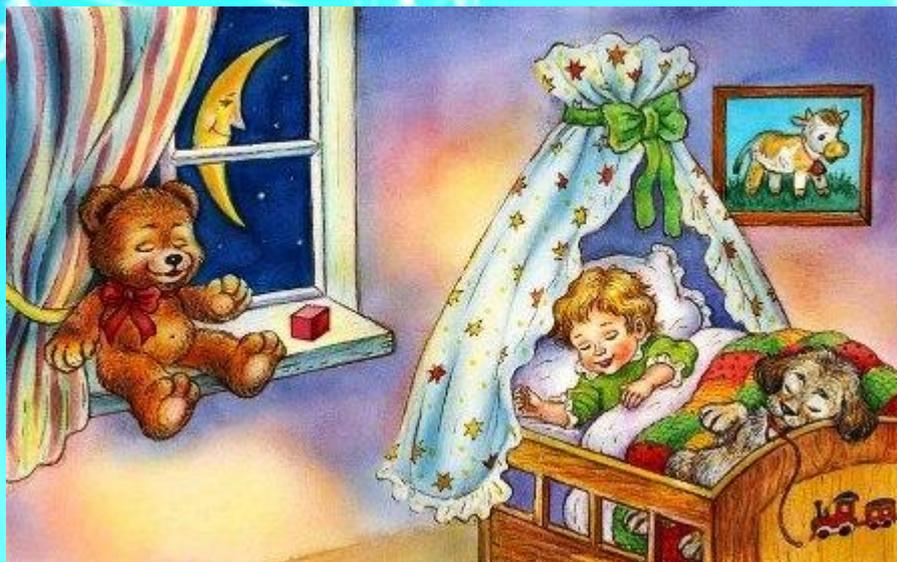


Интересные факты о влиянии колыбельной



Ученые установили,

что успокаивающий эффект колыбельной музыки намного превышает действие снотворных препаратов, а если перед операцией больной прослушает колыбельную мелодию, то необходимая доза обезболивающего снизится вдвое.

Ритм колыбельных мелодий максимально приближен к ритму спокойного сердцебиения, именно поэтому колыбельная музыка обладает успокаивающим и расслабляющим действием.

Пение колыбельных песен во время беременности очень полезно будущей маме. Во время пения у нее нормализуется сердечный ритм и давление, снимаются проявления токсикоза, течение беременности облегчается. Кроме того, пение является замечательной дыхательной гимнастикой.

Пение колыбельных песен во время беременности очень полезно для малыша: улучшается работа сердечно-сосудистой и дыхательной систем развивающегося человечка, гармонизируется работа плаценты, кровообращение в ней.

Дети, которым поют колыбельные песни раньше начинают произносить звуки, гулить, у них быстрее развивается гортань, а следовательно, и речь.

Специалисты утверждают, что дети, которым мамы пели колыбельные песенки, меньше подвержены психическим расстройствам, они более спокойны, а уровень интеллектуального развития у них выше, чем у сверстников, которым не пели колыбельных.