

Принят
на педсовете № 1 ,
от 30 августа 2022г



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР
«Детский сад №8 «Звездочка»

/Г.Е.Вислых/

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по основной общеобразовательной программе детского сада №5 «Светлячок», разработанной на основе Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой на 2022 – 2023 учебный год

Учебный план обособленного структурного подразделения «Детский сад №5
«Светлячок» МБДОУ ЦРР «Детский сад №8 «Звездочка»

разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования»;
- Основной общеобразовательной программой детского сада №5 «Светлячок» разработанной на основе Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой; Комплексной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет / Н.В.Нищева, 2021г.
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» от 13.05.2013 г.;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.

Учебный план на 2022-2023 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2022 – 2023 учебном году в обособленном структурном подразделении «Детский сад №5» функционируют 6 групп:

- Группа раннего возраста (1,5- 3 года) - 1
- Младшая группа (3- 4 года) – 1
- Средняя группа (4- 5 лет) – 1
- Старшая группа (5- 6 лет) – 1
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 1
- Логопедическая группа (5-7 лет) - 1

Коллектив ДОУ работает по основной общеобразовательной программе разработанной на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой М.А.(2020г) и по Комплексной

образовательной программе дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет / Н.В.Нищева, 2021г.

Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования и науки РФ по разделу «Дошкольное воспитание». В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная части. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей. В инвариантную часть плана включены 4 образовательных области:

- «Социально-коммуникативное»;
- «Познавательное»
- «Речевое»;
- «Художественно-эстетическое»;
- «Физическое развитие».

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» входят в циклограмму непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)

Длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Вариативная часть плана не предусмотрена.

Образовательная	Непосредственно образовательная	Периодичность	Время
-----------------	---------------------------------	---------------	-------

область	деятельность			
Физическое развитие	Физическая культура		3 раза в неделю	По 10 мин.
Познавательное развитие	Формирование первичных представлений о себе, семье, обществе, государстве, мире и природе		1 раз в неделю	По 8 мин.
Речевое развитие	Развитие речи		1,5 (1 раз в неделю и 1 через неделю)	По 8 мин.
	Восприятие художественной литературы и фольклора		0,5 (1 раз через неделю)	По 8 мин.
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю	По 8 мин.
		Лепка\аппликация	1 раз в неделю	По 8 мин.
	Музыка		2 раза в неделю	По 10 мин.
Инвариантная часть		Всего	10	1 ч. 30 мин.

Младшая группа (от 3 до 4 лет)

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет - не более 15 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет 15 мин.

Вариативная часть плана не предусмотрена.

Образовательная область	Непосредственно образовательная деятельность		Периодичность	Время
Физическое развитие	Физическая культура		3 раза в неделю	По 15 мин.
Познавательное развитие	Формирование первичных представлений о себе, семье, обществе, государстве, мире и природе		1 раз в неделю	По 15 мин.
	Формирование первичных представлений о свойствах и отношениях объектов окружающего мира		1 раз в неделю	По 15 мин.
Речевое развитие	Развитие речи		1 раз в неделю	По 15 мин.
Художественно – эстетическое	Изобразительная деятельность	• Рисование	1 раз в неделю	По 15 мин.

развитие		<ul style="list-style-type: none"> • Лепка • Аппликация 	1 раз в 2 недели 1 раз в 2 недели	По 15 мин.
	Музыка		2 раза в неделю	По 15 мин.
Инвариантная часть		Всего	10	2 ч. 30 мин.

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группах не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет в средней группе - 20 мин.

Вариативная часть плана реализуется во второй половине дня:

Образовательная область	Непосредственно образовательная деятельность		Периодичность	Время
Физическое развитие	Физическая культура		3 раза в неделю	По 20 мин.
Познавательное развитие	Формирование первичных представлений о себе, семье, обществе, государстве, мире и природе		1 раз в неделю	По 20 мин.
	Формирование первичных представлений о свойствах и отношениях объектов окружающего мира		1 раз в неделю	По 20 мин.
Речевое развитие	Развитие речи		1 раз в неделю	По 20 мин.
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	• Рисование	1 раз в неделю	По 20 мин.
		<ul style="list-style-type: none"> • Лепка • Аппликация 	1 раз в 2 недели 1 раз в 2 недели	По 20 мин.
	Музыка		2 раза в неделю	По 20 мин.
Инвариантная часть		Всего:	10	3 ч. 20 мин.
Познавательное развитие	Формирование экологических представлений.		1 раз в неделю	По 20 мин.

Вариативная часть	Всего:	1	20 мин.
Общий объем		11	3 ч. 40 мин.

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе составляет не более 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

НОД по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность НОД по физическому развитию в старшей группе составляет 25 мин.

Вариативная часть плана реализуется во второй половине дня:

Образовательная область	Непосредственно образовательная деятельность		Периодичность	Время
Физическое развитие	Физическая культура		3 раза в неделю	По 25 мин.
Познавательное развитие	Формирование первичных представлений о себе, семье, обществе, государстве, мире и природе		1 раз в неделю	По 25 мин.
	Формирование первичных представлений о свойствах и отношениях объектов окружающего мира		1 раз в неделю	По 25 мин.
	Познавательно – исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность		1 раз в неделю	По 25 мин.
Речевое развитие	Развитие речи		2 раза в неделю	По 25 мин.
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	• Рисование	2 раза в неделю	По 25 мин.
		• Лепка	1 раз в 2 недели	По 25 мин.
		• Аппликация	1 раз в 2 недели	По 25 мин.
	Музыка		2 раза в неделю	По 25 мин.

Инвариантная часть	Всего:	13	5 ч. 25 мин.
Вариативная часть	Всего:	2	50 мин.
Общий объем		15	6 ч. 15 мин.

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной к школе группе составляет не более 1,5 часов. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

НОД по физическому развитию основной образовательной программы для детей подготовительной к школе группы организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность НОД по физическому развитию в подготовительной группе составляет 30 мин.

Вариативная часть плана реализуется во второй половине дня:

Образовательная область	Непосредственно образовательная деятельность	Периодичность	Время
Физическое развитие	Физическая культура	3 раза в неделю	По 30 мин.
Познавательное развитие	Формирование первичных представлений о себе, семье, обществе, государстве, мире и природе	1 раз в неделю	По 30 мин.
	Формирование первичных представлений о свойствах и отношениях объектов окружающего мира	2 раза в неделю	По 30 мин.
	Познавательно – исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	1 раз в неделю	По 30 мин.
Речевое развитие	Развитие речи и подготовка к обучению грамоте	2 раза в неделю	По 30 мин.
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	• Рисование	2 раза в неделю
		• Лепка • Аппликация	1 раз в 2 недели 1 раз в 2 недели

	Музыка	2 раза в неделю	По 30мин.
Инвариантная часть	Всего:	14	7 ч.
Вариативная часть	Всего:	3	1 ч.30 мин.
Общий объем		17	8 ч. 30 мин.

В периоды проведения педагогической диагностики (сентябрь, май) учебная непосредственно образовательная деятельность проводится в обычном режиме. В дни каникул и в летний период учебная непосредственно образовательная деятельность не проводится. В это время проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе